



Piscine coperte



Cà Sasso



Parco termale

DIGIUNO SPIRITUALE

CA' SASSO

PARCO TERMALE VILLAGGIO della SALUTE PIU'

(CASTELSANPIETRO TERME – BOLOGNA)

da Domenica 17 a Domenica 24 GIUGNO 2007

GRUPPO DI CONDIVISIONE E RICERCA SULLA QUALITA' DELLA VITA

- per il tuo corpo:** dieta depurativa e alcalinizzante.. bagni termali yoga.. massaggio.. espressione corporea..
- per la tua mente:** psicologia del benessere e dinamica di gruppo
- per la tua anima:** meditazione.. mantra.. silenzio

**un breve soggiorno di relax e benessere per prenderti cura di te..
godere del profondo contatto con la natura circostante
e incontrare nuovi amici**



attività: ogni partecipante sarà completamente libero di partecipare o meno ad ogni attività effettuata dal gruppo, alcune tra le attività previste sono:

- Biodanza**
- Meditazione e visualizzazioni**
- Escursioni e passeggiate al fiume o nei sentieri del bosco**
- Gruppi di approfondimento**
- Films serali concordati fra i componenti del gruppo**
- Scambio di massaggi, massaggi con le pietre**

Con chi:

L'iniziativa è promossa dall'associazione culturale "il Sorriso"; il coordinamento e la gestione delle varie attività, verrà definito dai componenti del gruppo con il supporto del Dott. Martino Chiorboli psicologo e psicoterapeuta esperto in psicologia del benessere e scienza dell'alimentazione.



Quanto costa:

La quota di partecipazione, che viene calcolata sommando tutte le spese di vitto (centrifugati, succhi, tisane) alloggio e organizzazione divise per il numero dei partecipanti potrà variare tra i 330 e 380 euro.

E' prevista una tariffa agevolata per l'accesso alle piscine termali.

Per l'iscrizione è necessario prenotare telefonicamente alla segreteria dell'associazione "il Sorriso" ai seguenti numeri: 349.2336133(Leonarda) o 349.6336983(Martino) entro il 31 maggio e versare una caparra di 50 euro tramite le seguenti forme di pagamento:

- vaglia postale intestato a Ass. Culturale "Il Sorriso" presso ufficio postale di Ruina – Ferrara
- bonifico bancario intestato a Ass. Culturale "Il Sorriso" c/c 2500128 k – abi 6385 - cab 13003 – CARISBO filiale via Pomposa – Ferrara

Nota Bene a tutte le prenotazioni pervenute entro il 30 Aprile verrà applicata la tariffa minima di 330 euro

Dove e quando:

Presso Cà Sasso - Villaggio della Salute Più (Parco Termale) – Castel San Pietro Terme – Bologna

Da domenica 17 giugno a domenica 24 giugno

L'arrivo è previsto per la tarda mattinata o primo pomeriggio della domenica , con inizio delle attività alle ore 16,00 – la partenza è programmata per la domenica successiva.

NB. è possibile partecipare all'iniziativa anche parzialmente (*)

(*) La quota giornaliera per la partecipazione parziale è di 80 euro al giorno