

SOLONEWAGE

vacanze new age

LE VACANZE DEL CORPO E DELL'ANIMA

ISCHIA AL VILLAGGIO DELL'AMICIZIA

da Domenica 8 a Domenica 15 Settembre



Una vacanza straordinaria con tanti nuovi amici e un'animazione davvero speciale per coinvolgerti in un vortice di allegria e di emozioni

Cosa faremo:

aaa

vita vacanziera, mare, piscina termale, escursioni oltre alla possibilità di partecipare a tutte le attività di animazione del villaggio.... eccone alcune:

aaa

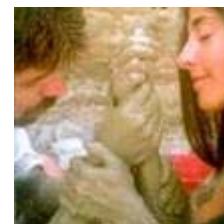
AMA TE STESSO GUARISCI LA TUA VITA

Durante il programma si potrà esplorare a fondo l'uso creativo della parola e dei pensieri, la gestione e l'integrazione delle emozioni, tecniche di auto-guarigione, e individuare strategie di relazione più funzionali. Le tecniche di Louise Hay sono rivolte a tutti coloro che vogliono migliorare ogni settore della propria vita: Salute, Autostima, Prosperità, Sessualità, Spiritualità.



PLAY ART e BODY PAINTING

Un viaggio attraverso le parole, i colori, i suoni, la danza, la creta... dove l'anima può finalmente raccontare la parte più intima di se stessa... un percorso imprevedibile nel mondo colorato, sognante e immaginario della tua fantasia, alla scoperta del meraviglioso artista che giace addormentato nel profondo del tuo cuore.



MANI di LUCE (massaggio intuitivo)

... ci hanno sottratto il piacere del contatto, delle carezze e delle coccole, costringendoci ogni giorno ad affannarci per pagare a caro prezzo i suoi surrogati... ..tecniche di massaggio alla portata di tutti per prenderti cura con affetto, sensibilità e rispetto dei tuoi compagni di viaggio e di te stesso.



AMIGOS para SIEMPRE

giochi di comunicazione, espressione corporea e di movimento per liberare emozioni e sentimenti... attivare l'allegria... la gioia di vivere e incontrare gli altri con vera e sincera amicizia



BIODANZA

un'attività di risveglio della danza che ognuno di noi porta con sé nel profondo del corpo e dell'anima - movimenti semplici e spontanei per esprimere il proprio mondo interiore e incontrare gli altri con dolcezza e rispetto.



FITNESS and More

footing, cardiotraining, bodysculpt... aquagym, stretching, riequilibrio posturale... tutto il meglio per una perfetta forma fisica.



BLU ACQUA

giocare in amicizia... lasciarsi scivolare nell'acqua piacevolmente calda... farsi condurre in percorsi a spirale... abbandonarsi serenamente al flusso delle onde... e Vivere.



MEDITANDO

visualizzazioni guidate e meditazioni collettive per ridurre il chiacchierio della mente e ascoltare il sussurro del tuo spirito



SURYA NAMASKAR (saluto al Sole)

esercizi all'aperto di ricarica energetica... all'alba di un nuovo giorno



Con chi:

L'iniziativa è organizzata dalle associazioni Il Sorriso e Suono di Luce, i responsabili delle attività saranno:

Maria Teresa Catani, istruttrice di pensiero positivo e Trainer di Comunicazione e Percorsi Evolutivi. Ha completato la formazione per insegnanti di pensiero positivo a San Diego, in California (USA) con Louise Hay. **Martino Chiorboli**, psicologo e psicoterapeuta esperto in psicologia del benessere.

Dove:

Saremo ospiti a Casa Michelangelo, una villa tipica della costa ischitana incastonata sui pendii che sovrastano il porto di Casamicciola. Terrazza sul mare, giardino pensile e una calda piscina di acqua vulcanica sono le caratteristiche principali della struttura che è attrezzata con stanze semplici e accoglienti con bagno e terrazzino vista mare. L'atmosfera intima e familiare è caratterizzata da un rapporto franco e amichevole con i giovani gestori della villa e dai gustosi piatti di una tipica cucina tradizionale locale .

Quanto costa:

La quota di partecipazione, comprensiva di vitto, alloggio e partecipazione a tutte le attività è di 800 euro (per la camera singola è previsto un supplemento) comprensiva dell'iscrizione all'associazione.

Per l'iscrizione è' necessario versare un acconto di 400 euro tramite bonifico bancario sul c/c n.2500128K intestato a Martino Chiorboli - cassa di risparmio di Bologna, filiale di Ferrara 139 codice ABI 6385 - codice CAB 13003 - entro Giovedì 8 Agosto. La tua iscrizione verrà perfezionata all'arrivo degli estremi dell'avvenuto versamento, che potrai inviarci via fax al numero 051 6831708 In caso di rinuncia entro 7 gg. dall'inizio della vacanza ti verrà restituito il 50% dell'anticipo versato, oltre questo limite riceverai il 25% del tuo anticipo.

Quando:

L'arrivo è previsto per il pomeriggio di domenica 8 settembre con inizio delle attività nel dopo cena della serata - la partenza è programmata per la tarda mattinata o primo pomeriggio della domenica successiva

Cosa portare:

Giacca a vento o K-way e scarpe da tennis per le escursioni e le attività all'aperto - una penna che ti piaccia - 1 o 2 paia di calzoncini - costume e telo da bagno - una tuta da ginnastica e abiti comodi per le attività di gruppo

Come arrivare:

Raggiungi Napoli in treno o in aereo prendere un taxi per il porto (da stazione o aeroporto circa 10/15 minuti) e imbarcarsi per Ischia/porto di Casamicciola con aliscafo (40 min.) o traghetto (75min.); comunicaci il tuo arrivo per poterti venire a prendere direttamente al porto - In auto, esci a Napoli e segui la tangenziale... ti puoi imbarcare a Napoli Porto o a Pozzuoli... giunto a Ischia raggiungi Casamicciola e chiamaci... sei arrivato. NB. la strada che porta al villaggio è molto ripida, ma potrai parcheggiare nelle vicinanze in un piazzale sicuro.

INFO:

Per ulteriori informazioni o chiarimenti puoi chiamarci a questi numeri:

Martino 349 6336983
Mirella 333 9094284
Andrea 348 3151099
Leonarda 349 2336133

Chiedi altre informazioni per email

© 1999,2002 Solonewage