

SOLONELWAGE

VACANZA FESTIVAL dell'AMICIZIA

dal Sabato 30 Luglio al Sabato 13 Agosto

BIANCO – (REGGIO CALABRIA)

all'Agriturismo Nereide



--- --- ---
 1 o 2 settimane con NUOVI AMICI da tutta Italia e un ricco programma
 di attività ispirate al divertimento e al benessere in uno scenario
 primordiale e incontaminato di mare cristallino
 e di natura integra e potente
 --- --- ---

Biodanza – Percussioni e Tamburi – Yoga – Meditazione – Massaggi -

Play Art e Body Painting - Tecniche di Benessere Psicofisico – Serate a Tema..
Feste con Musica dal Vivo e...

la deliziosa Cucina Mediterranea dell'Agriturismo Nereide

Biodanza nella natura ed in acqua



Un'attività di risveglio della danza che ognuno di noi porta con sé nel profondo del corpo e dell'anima - movimenti semplici e spontanei per esprimere il proprio mondo interiore e incontrare gli altri con dolcezza e rispetto

La Biodanza è forse l'attività di gruppo attualmente più gioiosa ed efficace per favorire l'apertura alla vita e la riscoperta delle proprie migliori qualità umane, un viaggio esperienziale attraverso l'incontro con gli altri per riscoprire nuove forme di affettività, intimità, sensualità e comunicazione sensibile.

Amigos para siempre

Giochi di comunicazione, espressione corporea e di movimento per liberare emozioni e sentimenti... attivare l'allegria... la gioia di vivere e incontrare gli altri con vera e sincera amicizia.



Tamburi e percussioni



Laboratorio di percussioni con tocchi base della Mama Africa con Babel e Amici – Serate danzanti e biodanza con musica dal vivo

Play art e body painting



Un viaggio attraverso le parole i colori i suoni la

danza, la creta... dove l'anima può finalmente raccontare la parte più intima di se stessa alla scoperta del meraviglioso artista che giace addormentato in fondo al tuo cuore.

Escursioni sensoriali



Escursioni in gruppo nella natura, gite a cavallo, escursioni in mare

Teatro per tutti

Benessere e libertà attraverso la funzione educativa del teatro... un invito ad aprire il fragile sipario che divide la finzione scenica dalla realtà per rappresentare il fluire della vita di ogni giorno scoprendo le mille sfaccettature della tua personalità

Meditazione



Visualizzazioni guidate e meditazioni collettive per ridurre il chiacchierio della mente e ascoltare il sussurro del tuo spirito

Mani di luce (massaggio intuitivo)



Tecniche di massaggio alla portata di tutti per prenderti cura con affetto, sensibilità e rispetto dei tuoi compagni e di te stesso

di te stesso

Mantra (La voce dell'anima)



Parole, preghiere e sillabe sacre per incontrare il tuo spirito

Aerobica spirituale



Tecniche energetiche e psicofisiche dallo yoga alla bioenergetica, al rebirthing... alla ginnastica cinese per ritrovare ed esprimere le potenzialità del corpo con spontaneità e naturalezza

Trance dance



Una versione contemporanea di un antico rituale sciamanico...

....una porta d'accesso a stati di estasi e di coscienza che producono intensi effetti nell'esistenza personale

Coascolto

Parlare e saper ascoltare



Sottovoce

... cala la notte... un nido accogliente... tanti amici...

e una voce calda che ti racconta incredibili storie che riscaldano il cuore

Alloggio

L' Agriturismo "Nereide": una immensa oasi verde di fronte al mare che, tra aranceti e uliveti, pascoli e boschi arriva fino alle falde dell'Aspromonte. La cucina del "Nereide" propone solo cibo biologico, perché coltivato direttamente dall'azienda con un menu anche vegetariano.

Costi

Trattamento di pensione completa (camere doppie con bagno e aria condizionata) e tutte le attività proposte al Festival:

€ 550 a settimana per chi si iscrive entro il 30 giugno/€ 580 dopo il 30 giugno.

*Sconto di 100 euro per chi aderisce ai 15 giorni del Festival

*Agevolazioni a familiari e bambini

*Modalità campeggio con tenda propria: € 410 a settimana entro 30 giugno/ 440 dopo 30 giugno

Come arrivare a Bianco

IN TRENO: offriamo un servizio navetta da e per l'agriturismo (che dista 2km. dalla stazione di Bianco).

IN MACCHINA: autostrada Salerno-Reggio Calabria (A3), uscita Rosarno-Marina di Gioiosa Jonica direz. Bianco.

IN AEREO: scalo a Reggio Calabria (70Km) o Lamezia (130).

Iscrizioni e prenotazioni

Le iscrizioni vanno effettuate telefonicamente all'associazione Il Sorriso ai seguenti numeri:

349.633.69.83 Martino – 349.233.61.33 Leonarda –

La prenotazione va effettuata tramite caparra di euro 150 da versarsi a mezzo vaglia postale intestato a: Centro Gaja di Vicenza – Giovanna Benatti- via Cavour 6 - 36100 Vicenza.

Per informazioni ulteriori sull'iscrizione e' opportuno inviare una email al seguente indirizzo (martino@meditando.it). Oltre a ricevere tutte le informazioni richieste sarai aggiornato sulle modalita' di prenotazione e sulla situazione dei posti ancora disponibili.

© 1999,2005 Solonewage