

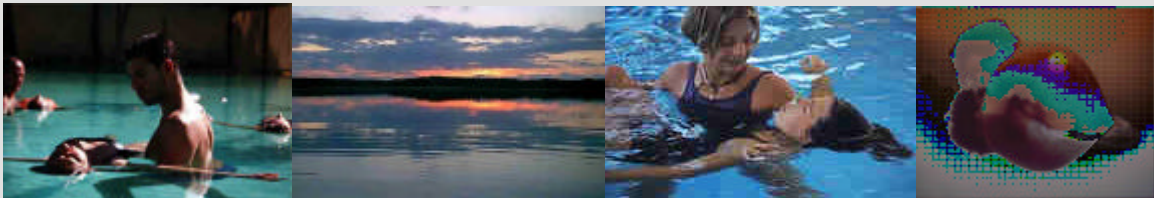
il sorriso

qualità della vita - benessere psicofisico e spirituale

prossimo Incontro BluAqua
Sabato 2 Aprile ore 19 - 23

c/o Hotel Adriatico - Abano Terme (Padova)
Viale Mazzini 11 - tel. 049 8600288

WATERDANCE.. GIOCHI e RELAX **in PISCINA TERMALE**



giocare in amicizia... lasciarsi scivolare nell'acqua piacevolmente calda
farsi condurre in percorsi a spirale... abbandonarsi
serenamente al flusso delle onde...
e VIVERE



altre informazioni



Cosa faremo: attività in piscina termale, dove il movimento in acqua calda riproduce uno stato di fluttuare in un tiepido oceano primordiale inducendo un profondo senso di armonia e di pace interiore – giochi di gruppo e di relazione per attivare l'allegria, la gioia di vivere e il piacere di stare con gli altri – esercizi di integrazione motoria, di fluidità, di regressione e di massaggio che inducono l'insorgenza di sentimenti quali la tenerezza, l'amicizia, la solidarietà e l'amore -

Con chi: l'iniziativa è promossa dall'associazione culturale "il Sorriso" – responsabili delle attività saranno: **Daniela Brigato** –insegnante tutor di biodanza sistema Rolando Toro (specializzata in massaggio californiano) - **Martino Chiorboli** –psicologo e psicoterapeuta (esperto in psicologia del benessere)

Quanto costa: 25 euro comprensivi di accesso alle piscine e partecipazione alle attività - per l'iscrizione è necessario prenotare telefonicamente alla segreteria dell'associazione il Sorriso entro giovedì 31 marzo chiamando: 349 6336983 martino - daniela 349 1310216 - 349 2336133 leonarda - **Attenzione:** per motivi di spazio il numero dei partecipanti sarà limitato

Dove: Abano Terme si raggiunge in auto dalla A13 Bologna Padova uscendo a Terme Euganee - L'hotel è a pochi metri da Piazza della Fontana che si trova facilmente chiedendo ai residenti –

Importante: accedi alla piscina entrando dalla porta secondaria sul retro dell'edificio dove troverai un cartello con la scritta

Incontri BluAqua

il Centro Termale è attrezzato con piscina coperta e scoperta con acqua termale a 36° – l'appuntamento è per le 19 di sabato sera con inizio delle attività alle 19,30 -

Cosa portare: costume da bagno e ciabatte – kit doccia e telo da bagno o accappatoio – una bottiglia di acqua minerale naturale (no vetro) – per qualsiasi ulteriore informazione chiamaci -

NB.: per chi viene da città lontane organizziamo ospitalità presso gli amici di Padova

ti aspettiamo